



Curriculum Vitae Armelle IOST

49 ans
Nationalité française
Mariée, 1 enfant

Masseur- Kinésithérapeute

- Hôpital Paul d'Egine

Expérience : 12 ans

- Service d'urgence respiratoire de Paris

Expérience : 1 an

- Fédération Française de Judo et Disciplines Associées

Expérience : 4 ans

- Libéral en cabinet à orientation sportive

Expérience : 6 ans

Coaching en entreprise

- Intervention sur la thématique de la gestion du stress

Expérience : 5 ans

Formations :

2008 Formation en posturologie et orthopraxie

2004 Formation aux techniques de gestion du stress

2003 Brevet d'état d'éducateur sportif • Spécialité judo

2001 Spécialisation en kinésithérapie respiratoire du nourrisson • Service d'urgence de kinésithérapie respiratoire

1998-2002 Spécialisation en ostéopathie, institut de thérapie manuelle et d'ostéopathie

1994 Diplôme de masseur kinésithérapeute, Ecole Nationale de Saint Maurice

1988 Licence STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) 1984 Baccalauréat série D

Divers :

Sport : 30 ans de pratique des arts martiaux

Vice-Championne du monde universitaire de judo

Vice championne du monde et d'Europe de ju-jitsu

Réserviste pour les Jeux Olympiques de Barcelone en 1992

Armelle Iost
+33 6 63 14 47 45
armelle.iost@wanadoo.fr

